

UNIVERZITET U BANJALUCI  
FAKULTET FIZIČKOG VASPITANJA I SPORTA

GORANA TEŠANOVIĆ, prof.  
Student postdiplomskih studija

RELACIJE NEKIH ANTROPOMOTORIČKIH  
SPOSOBNOSTI SA POSTIGNUTIM REZULTATOM  
U BACANJU VORTEX-a

SEMINARSKI RAD

Mentor:  
*Doc. Dr Goran Bošnjak*

BANJALUKA, 2009.

# SADRŽAJ

1. UVOD.....	1
2. TEORIJSKA RAZMATRANJA.....	4
2.1. Antropomotoričke sposobnosti.....	4
2.1.1. Snaga.....	8
2.1.2. Koordinacija.....	13
2.1.3. Fleksibilnost.....	16
2.2. Bacanje koplja.....	18
2.2.1. Nastanak i razvoj bacanja koplja kroz istoriju.....	18
2.2.2. Antropološke karakteristike bacača koplja.....	21
2.2.3. Tehnika bacanja koplja.....	23
2.2.4. Biomehanički aspekti bacanja koplja.....	26
2.2.5. Trenažni proces bacanja koplja.....	28
2.2.6. Snaga, koordinacija, fleksibilnost kao komponente trenažnog procesa bacanja koplja.....	36
3. DOSADAŠNJA ISTRAŽIVANJA .....	41
4. PROBLEM, PREDMET, CILJ I ZADACI ISTRAŽIVANJA.....	47
4.1. Problem istraživanja.....	47
4.2. Predmet istraživanja.....	48
4.3. Cilj istraživanja.....	48
4.4. Zadaci istraživanja.....	48
5. HIPOTEZE ISTRAŽIVANJA.....	49

**---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU [WWW.MATURSKI.NET](http://WWW.MATURSKI.NET) ----**

**BESPLATNI GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST  
RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA  
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.**

**[WWW.SEMINARSKIRAD.ORG](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG)  
[WWW.MAGISTARSKI.COM](http://WWW.MAGISTARSKI.COM)  
[WWW.MATURSKIRADOVI.NET](http://WWW.MATURSKIRADOVI.NET)**



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO **SEMINARSKI, DIPLOMSKI** ILI **MATURSKI** RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE **GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI** KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U **BAZI** NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU **IZRADA RADOVA**. PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM **FORUMU** ILI NA

**[maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)**

6.

7.