

Школска установа

СЕМИНАРСКИ РАД

Тема : Физиолошки принципи спортског тренинга

Професор-ментор:

Студент:

Децембар, 2011.

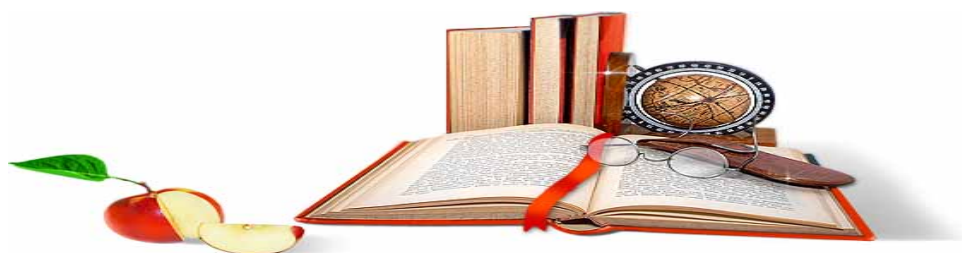
Садржај:

Увод	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
1.1 Принцип систематског понављања активности	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
1.2 Принцип прогресивног оптерећења организма	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
1.3 Принцип свестране припреме организма	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
1.4 Принцип аутоматизације	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
1.5 Телесни или валовити принцип	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2 Мишићна способност	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2.1 Енергетски системи за мишићни рад	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2.2 Опоравак енергетских система у мишићима	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
2.3 Утицај вежбања на мишиће	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
3 Респираторни и кардиоваскуларни систем у току вежбања ..	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4 Интензитет спортског тренинга (физичке активности)	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.1 Телесна топлота у току вежбања	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.2 Телесне течности и соли у току вежбања	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
4.3 Синдром претренираности	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
Закључак	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
Литература	<i>Error! Bookmark not defined.</i>

**---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU WWW.MATURSKI.NET ----**

**BESPLATNI GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST
RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.**

**WWW.SEMINARSKIRAD.ORG
WWW.MAGISTARSKI.COM
WWW.MATURSKIRADOVI.NET**



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO [SEMINARSKI](#), [DIPLOMSKI](#) ILI [MATURSKI](#) RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE [GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI](#) KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U [BAZI](#) NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD NA LINKU [IZRADA RADOVA](#). PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM [FORUMU](#) ILI NA

maturskiradovi.net@gmail.com