

*VISA MEDICINSKA SKOLA  
BEOGRAD*

# *SEMINARSKI RAD*

*PREDMET: PLANIRANJE ISHRANE I  
PRIPREMANJE HRANE  
TEMA: ISHRANA STARIH LJUDI*

*STUDENT:  
DJORDJEVIC ANITA*

*PROFESOR:  
TISOVSKI SILVANA  
STOJANOVIC SVETLANA*

## ISHRANA STARIH LJUDI

Zahvaljujuci smanjivanju fertiliteta i mortaliteta kod mladog stanovništva i efikasnijim merama za zdravstvenu zastitu celokupnog a posebno starog stanovništva, u civilizovanim zemljama sve vise se zapazaju znaci starenja nacija.

Naime, sve ja veci broj osoba starijih od 65 godina. Dakle, bolja zdravstvena zastita i efikasnije mere za lecenje, uz opadanje fertiliteta, sto prati podizanje zivotnog standarda i visi stepen emancipacije, dovode do sirenja srednjih i gornjih delova starosne piramide, kao i do povecanje broja gojaznih osoba sto je praceno povecanjem broja kandidata za oboljenja degenerativne prirode kardiovaskularnog sistema ( koronarne bolesti, srcanog i mozdanog infarkta i dijabetesa ).

To, medjutim, ne znaci da u nasoj zemlji nema i onih koji u starosti boluju od bolesti nedovoljne ishrane. Resavanju problematike zdravstvene zastite, pre svega prevencije svih bolesti, a posebno bolesti nepravilne ishrane starih ljudi, treba prici sa mnogo vise paznje, posto cesto postoji vrlo tesna medjusobna veza izmedju klinickih i socijalnih elemenata koji se ne mogu posebno tretirati.

Iako postoje individualne razlike covek se moze uvrstiti u stare osobe sa navrsenom 65.godinom.

Medjutim, kada je rec o prevenciji niza bolesti koje prate starost, neophodno je tu granicu pomeriti nanize do 45. godine.

---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE  
PREUZETI NA SAJTU [WWW.MATURSKI.NET](http://WWW.MATURSKI.NET) ----

[WWW.SEMINARSKIRAD.ORG](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG)

RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA

RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.

[WWW.MAGISTARSKI.COM](http://WWW.MAGISTARSKI.COM)

[WWW.MATURSKIRADOVI.NET](http://WWW.MATURSKIRADOVI.NET)



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO [SEMINARSKI](#), [DIPLOMSKI](#) ILI [MATURSKI](#) RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE [GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI](#) KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U [BAZI](#) NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU [IZRADA RADOVA](#). PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM [FORUMU](#) ILI NA

[maturskiradovi.net@gmail.com](mailto:maturskiradovi.net@gmail.com)