

SEMINARSKI RAD

Predmet: Stres faktor u menadžmentu

Tema: Strategija upravljanja stresom – timski i individualni način

Student:

Mentor:

Sarajevo, 2011. Godina

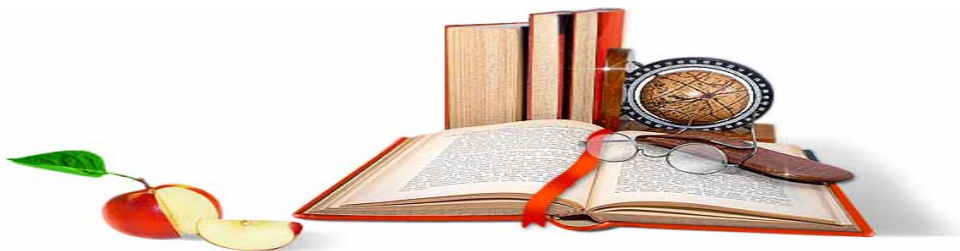
S A D R Ž A J

1	UVOD	Error! Bookmark not defined.
2	CILJ RADA	Error! Bookmark not defined.
3	STRATEGIJA UPRAVLJANJA STRESOM	Error! Bookmark not defined.
3.1	Timska i individualna orijentacija na strategiju upravljanja stresom ..	Error! Bookmark not defined.
3.2	Strategije usmjerene na organizaciju	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Jasno postaviti svoje ciljeve i vrednosti u životu.	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Vršiti monitoring kako provodimo vrijeme.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.3	Odrediti prioritetne aktivnosti.	Error! Bookmark not defined.
3.2.4	Usavršiti interpersonalne vještine i postati asertivniji.	Error! Bookmark not defined.
3.2.5	Dizajn posla i radnog okruženja.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.6	Definisanje radnih uloga.	Error! Bookmark not defined.
3.2.7	Upravljanje promenama.	Error! Bookmark not defined.
3.2.8	Timski rad i komunikacije.....	Error! Bookmark not defined.
3.3	Strategije usmjerene na individuu	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Kognitivno-bihevioralna terapija (KBT).....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Racionalno-emotivno-bihevioralna terapija (REBT).	Error! Bookmark not defined.
3.3.3	Progresivna mišićna relaksacija (PMR)	Error! Bookmark not defined.
3.3.4	Biofidbek.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.5	Upravljanje vremenom.....	Error! Bookmark not defined.
4	ZAKLJUČAK	Error! Bookmark not defined.
5	LITERATURA	Error! Bookmark not defined.

---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU WWW.MATURSKI.NET ----

[BESPLATNI GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG)
RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.

WWW.SEMINARSKIRAD.ORG
WWW.MAGISTARSKI.COM
WWW.MATURSKIRADOVI.NET



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO [SEMINARSKI](#), [DIPLOMSKI](#) ILI [MATURSKI](#) RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE [GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI](#) KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHOVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U [BAZI](#) NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU [IZRADA RADOVA](#). PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM [FORUMU](#) ILI NA

maturskiradovi.net@gmail.com