

*Ovde unesite naziv Vase škole , na primer Elektrotehnička škola Nikola Tesla, Zrenjanin

SEMINARSKI RAD

Predmet:

*napišite naziv predmeta

Tema:

**UPRAVLJANJE VREMENOM U FUNKCIJI
SMANJENJA STRESA**

Profesor-mentor:

***ime mentora**

Učenik:

***Vase ime, razred**

JANUAR, 2011.

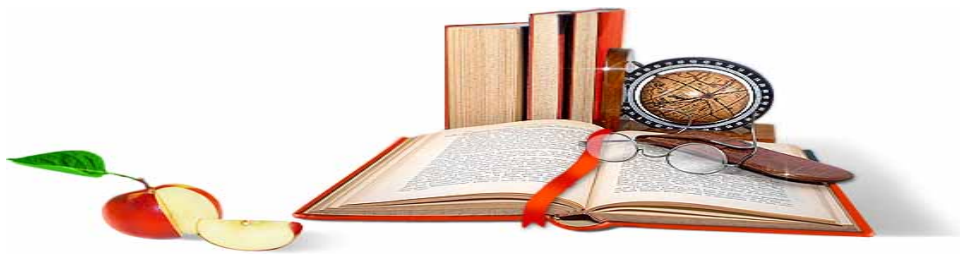
S A D R Ź A J

1	UVOD	Error! Bookmark not defined.
2	ŠTA JE STRES	Error! Bookmark not defined.
2.1	Stresori i simptomi stresa	Error! Bookmark not defined.
2.1.1	Stresori.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.2	Simptomi stresa	Error! Bookmark not defined.
2.2	Kategorije stresa	Error! Bookmark not defined.
2.2.1	Stanje akutnog stresa	Error! Bookmark not defined.
2.2.2	Stanje hroničnog stresa.....	Error! Bookmark not defined.
3	UTICAJ STRESA NA ZDRAVLJE	Error! Bookmark not defined.
3.1	Psihološki i emocionalni uticaji stresa.....	Error! Bookmark not defined.
3.2	Fizički uticaji stresa	Error! Bookmark not defined.
4	UPRAVLJANJE VREMENOM U FUNKCIJI SMANJENJA STRESA	Error!
	Bookmark not defined.	
4.1	Pojam vremena	Error! Bookmark not defined.
4.2	Karakteristike efikasnost pri organizaciji radnog vremena	Error! Bookmark not defined.
4.3	Karakteristike efektivnosti pri organizaciji radnog vremena	Error! Bookmark not defined.
4.4	Upravljanje vremenom.....	Error! Bookmark not defined.
4.5	Podela vremena	Error! Bookmark not defined.
4.5.1	Vreme za mentalni trening.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.2	Vreme za fizičku aktivnost	Error! Bookmark not defined.
4.5.3	Vreme za pisanje	Error! Bookmark not defined.
4.5.4	Vreme za razgovor.....	Error! Bookmark not defined.
4.5.5	Vreme za odmor i relaksaciju	Error! Bookmark not defined.
4.5.6	Vreme za redovnu ishranu	Error! Bookmark not defined.
4.6	Upravljanje stresom	Error! Bookmark not defined.
4.7	Postavljanje prioriteta	Error! Bookmark not defined.
5	ZAKLJUČAK	Error! Bookmark not defined.
6	LITERATURA	Error! Bookmark not defined.

**---- OSTATAK TEKSTA NIJE PRIKAZAN. CEO RAD MOŽETE
PREUZETI NA SAJTU WWW.MATURSKI.NET ----**

**[BESPLATNI GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI TEKST](http://WWW.SEMINARSKIRAD.ORG)
RAZMENA LINKOVA - RAZMENA RADOVA
RADOVI IZ SVIH OBLASTI, POWERPOINT PREZENTACIJE I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJALI.**

**WWW.SEMINARSKIRAD.ORG
WWW.MAGISTARSKI.COM
WWW.MATURSKIRADOVI.NET**



NA NAŠIM SAJTOVIMA MOŽETE PRONAĆI SVE, BILO DA JE TO [SEMINARSKI](#), [DIPLOMSKI](#) ILI [MATURSKI](#) RAD, POWERPOINT PREZENTACIJA I DRUGI EDUKATIVNI MATERIJAL. ZA RAZLIKU OD OSTALIH MI VAM PRUŽAMO DA POGLEDATE SVAKI RAD, NJEGOV SADRŽAJ I PRVE TRI STRANE TAKO DA MOŽETE TAČNO DA ODABERETE ONO ŠTO VAM U POTPUNOSTI ODGOVARA. U BAZI SE NALAZE [GOTOVI SEMINARSKI, DIPLOMSKI I MATURSKI RADOVI](#) KOJE MOŽETE SKINUTI I UZ NJIHUVU POMOĆ NAPRAVITI JEDINSTVEN I UNIKATAN RAD. AKO U [BAZI](#) NE NAĐETE RAD KOJI VAM JE POTREBAN, U SVAKOM MOMENTU MOŽETE NARUČITI DA VAM SE IZRADI NOVI, UNIKATAN SEMINARSKI ILI NEKI DRUGI RAD RAD NA LINKU [IZRADA RADOVA](#). PITANJA I ODGOVORE MOŽETE DOBITI NA NAŠEM

[FORUMU](#) ILI NA maturskiradovi.net@gmail.com